**в т о р н и к**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ** | **ГРУППА** | | | **ЗАЛ** | | **ТРЕНЕР** |
| **АДАПТИВНЫЙ СПОРТ (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 09:00 – 11:00 | общая физическая подготовка | | | № 8 | | Копжанова Д.Н. |
| 12:00 – 14:00 | настольный теннис | | | № 8 | | Савинов В.А. |
| 12:00 – 14:00 | бильярд | | | № 18 | | Савинов В.А. |
| 14:00 – 15:00 | стрельба из пневматической винтовки | | | КЦ  «Коломна» | | Андрианов М.В. |
| 15:30 – 16:15 | плавание | | |
| 16:00 – 17:00 | настольные игры | | | № 18 | | Чечеткин А.И. |
| **ФИТНес-АЭРОБИКА (МБУ МСК «Лидер)** | | | | | | |
| 15:15 – 16:15 | | Бурундучки | № 19 | | Мяукина Н.С. | |
| 17:00 – 18:00 | | фитнес | № 25 | | Воскресенская Е.И. | |
| **спортивный БАЛЬНЫЙ танец (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 18:30 – 21:30 | старшая группа | | | № 8 | | Балавин А.И.  Пахомов Д.О. |
| **Авиамодельный спорт (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 15:00 – 17:00 | дети | | | № 17 | | Щеглов Н.Н. |
| **ВЕЛОСПОРТ (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 16:30 – 18:00 | BMX Race (1) | | | велодром | | Кусков А.С. |
| 18:00 – 19:30 | BMX Race (1) | | | велодром | | Белянский А.А. |
| **Шахматы (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 18:00 – 19:00 | дошкольники (1гр.) | | | Пр.Кирова 28 | | Жданкина Т.С. |
| 19:00 – 20:00 | дошкольники (2гр.) | | |
| 15:00 – 17:00 | шахматы | | | Бесков В.А. |
| **Шашки (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 08:00 – 11:30 | шашки | | Пр.Кирова 28 | | Тимофеева М.А. | |
| **Хореография (МБУ МСК «Лидер»)** | | | | | | |
| 15:30 -17:00 | старшая группа | | № 20 | | Воскресенская Е.И. | |